

进化心理学地位追求模块的研究述评

刘翠娜

(上海济光职业技术学院 护理系, 上海 200433)

摘 要 地位的等级差别是所有人类社会的普遍现象。人类在进化过程中遇到了一系列与地位有关的适应性问题并进化出了相应的“地位追求”模块。进化心理学的研究表明,社会地位的提升极大地促进了男性的繁殖成功,即地位较高的男性往往能得到更多更年轻美貌的女子。社会地位也影响了个体的认知推理,并引发了多种不同的情绪。另外,有研究发现,人体内的睾丸激素和 5-羟色胺与社会地位存在着某种相关。

关键词 适应性问题;繁殖成功;支配理论

中图分类号:B8409

文献标识码:A

文章编号:1003-5184(2008)04-0018-04

1 引言

许多研究者发现,几乎所有的社会性动物都在花费大量的精力去争夺并维护较高的支配地位。对于人类而言,地位等级是所有人类社会的共同特征,对于生存和繁殖至关重要的资源往往聚集在那些地位较高的人们手中。

进化心理学家们认为,追求社会支配和地位是动物和人类的普遍动机。在人的心理机制中可能存在着一种“地位追求”模块,它使得人们尽力去争取较高的支配等级和社会地位,以便占有珍贵稀缺的资源,获得生存和繁殖的成功。

关于地位追求的研究不仅可以使人们更加清楚地了解人类心理的进化起源,为进化心理学提供更多的支持证据,而且还可以为社会组织管理提供有益的理论指导。近几十年来,关于地位追求模块的研究已成为进化心理学的一个前沿课题。

文章将从地位追求模块的适应性问题、地位对男性繁殖成功和推理情绪的影响、以及生理基础等几个方面概述进化心理学关于地位追求模块的研究进展。最后,概括了地位追求模块的研究问题,并对今后的研究方向做了展望。

2 适应性问题和地位追求模块的进化

进化心理学认为,人类的祖先为了在恶劣的自然环境下求得生存,并成功地把基因传递下去,面临着数量巨大的适应性和选择压力。模块是人类在进化过程中形成的解决适应性问题的心理机制^[1]。某种模块之所以得以进化出来,是因为它在人类进化史上成功地解决了与个体生存和繁殖有关的特定适应性问题。

在现已知道的所有人类群体中,无一例外地存在着地位等级现象,这涉及到一类适应性问题。包括:努力超过他人,获得更高的地位,占有更多的资源和配偶;防止地位下滑,保持既得的利益;防止其他人觊觎你的位子,等等。

社会地位和资源在进化历史中很早就结合在一起了。远古人类的生活资源非常稀少,而且他们过着群居的生活,这就意味着各个成员之间生活得非常接近。为了获取有限的生存和繁殖资源,个体之间常常发生激烈的竞争和冲突。对于任何个体而言,如果每次遇到对手都要拼个你死我活,将是一个非常愚蠢的策略:失败者会受伤,甚至死去;胜利者也可能受伤,而且双方都把珍贵的能量、时间耗费在了争斗上。所以,如果双方一开始就知道孰强孰弱,那么就不必在争斗上枉费代价。这样就形成了地位等级结构。在一个群体内,个体占有的资源与其地位等级相对应:个体的地位等级越高,他占有的生存和繁殖资源也就越多。反之亦然。

由此可见,为了成功地解决生存和繁殖过程中的适应性问题,人类必定已经进化出了适应性的心理机制,即“地位追求”模块。

3 社会地位与繁殖成功

处于支配地位的个体一般占有较多的资源,拥有较大的特权,可以以牺牲其他个体的利益为代价而达成自己的意愿。通常,他们可以享用更多的资源,更容易博得异性的青睐,为后代的成长发展提供更好的条件。所以,较高的地位应该可以极大地促进个体的繁殖成功^[2]。

许多研究也都表明,社会地位和繁殖成功之间确实存在着正相关,尤其是对于男性而言。这是因

为,无论一个女性的社会地位如何,只要她具有生育能力,通常都可以获得繁殖的机会。但是,对于男性则不然。如果有些男性占有超出平均份额的繁殖资源(即具有生育能力的女性),那么就会有另一部分男性找不到配偶,无法获得繁殖成功。

3.1 男性的地位与性伴侣的数量

许多研究表明,男性的社会地位和他们占有的女性的数量是相对应的。历史上记载的国王、皇帝、君主都无一例外地占有许多女性,他们的后宫中往往聚集了大量年轻漂亮的女性。例如在印度,Bhupinder Singh 曾经拥有 332 位妻妾,其中包括 10 个高贵的王妃,50 个中等的嫔妃,以及其他各种各样的情妇和没有级别的仆人。尽管现代法律明文规定一夫一妻,但是近期一项研究表明,地位高的男性实际上获得了与更多女性结合的机会,这主要表现为短期的性伴侣以及婚外情^[3]。

Buss(1994)认为,较高的社会地位增加了男性的性接触机会。这主要是通过两种方式实现的:首先,地位较高的男性更受女性的青睐。投资理论认为,由于女性在生育和哺乳后代的过程中,独自获取食物的能力和保护自己 and 子女的能力减弱,需要未来配偶提供食物和保护,因此,能提供资源和保护的男性更有可能被选择为配偶^[4]。而社会地位是资源和权势的重要线索,所以女性在择偶时往往偏好社会地位较高的男性。Betzig 在研究中发现,在一夫多妻制的社会中,一个女人宁可和其他女性共侍一夫(地位高、资源多的男性),也不愿意和一个地位低、资源少的男性结婚^[5]。

第二种途径就是同性之间的支配行为。地位较高的男性可以利用手中的权势,通过直接或间接的支配抢夺,占有地位较低的男性的配偶,而那些被欺负的男性往往只能忍气吞声,无力进行报复。

3.2 男性的地位与伴侣的繁殖价值

繁殖价值是指处于一定年龄和性发展阶段的人在将来可能生育的子女数量。对于男性而言,年轻和性魅力是女性繁殖价值的两个重要指标。而性魅力一般就是通行的美貌标准,例如光滑的肌肤,亮泽的头发,厚厚的嘴唇,洁白的牙齿。

尽管大部分男性在择偶时都看重女性的年轻与美貌,但并不是所有的男性都能达成这个美好的愿望,只有那些资源充足、地位较高的男性才最有可能娶得年轻貌美的女性。据文献记载,摩洛哥皇帝 Moulay Ismail 暴政时期,曾经在后宫聚集了 500 名佳丽。古代罗马、巴比伦、埃及、印加、印度以及中国

的皇帝都曾经派人从全国各地搜寻年轻貌美的妙龄女子^[6]。在现代非洲,地位高的年长男性,通常都选择比他们年轻 20 岁甚至 30 岁的女子为妻。

一些社会学研究也探讨了男性社会地位对其妻子的性魅力的影响^[7]。结果显示,地位较高的男性往往能够娶到年轻而漂亮的女子。所以他们认为,从一个男性的地位可以预测他妻子的性魅力,地位较高的男性其妻子的性魅力往往也比较大。

4 社会地位对推理和情绪的影响

“地位追求”模块作为进化而来的适应性心理机制,解决了生存和繁殖中的许多问题,也影响了人类心理功能的诸多方面。目前,进化心理学研究较多的是对推理和情绪的影响。

4.1 对推理的影响

进化心理学家 Cummins 的支配理论主要论述了社会地位对推理的影响。该理论有两大主张:首先,人类已经进化了领域特殊性的推理策略,专门用来对地位等级中的社会规范进行推理。例如,什么是可以做的,什么是必须做的,什么是不能做的等等。其次,这些推理策略先于其他推理策略而出现,并且独立于其他的推理策略。

按照支配理论的主张,人们的社会性推理将受到自身社会地位的强烈影响。这是因为,在社会生活中,地位较低的个体往往通过欺骗来增加占有资源的机会,而地位较高的个体为了维持占有资源的优先权就必须尽力觉察、惩罚那些骗子^[8]。

进化心理学家 Mealey 等人通过研究发现,人们对“欺骗者”的记忆往往比对非欺骗者深刻得多。如果欺骗者的社会地位较低,那么人们对欺骗者的记忆会更深刻。但是如果欺骗者的地位较高,那么这种记忆偏差就消失了^[9]。

Cummins(1999)运用华生选择任务的实验范式进行了多项研究。她发现,人们的社会地位状况影响了他们对骗子觉察的敏感性,即社会地位较高的个体更容易觉察到或找出那些违背社会规则的骗子。而且,个体的社会地位对骗子觉察敏感性的影响只存在于社会性推理任务中,对于真理检验之类的非社会性推理任务则几乎没有什么影响^[10]。

4.2 对情绪的影响

Gilbert(1990)的吸引社会性注意理论强调了社会地位和支配行为的情绪层面。该理论认为,自然选择已经设计了专门的心理机制来解决有关地位等级的适应性问题,而人类的许多情绪反应正是这些心理机制所表现出来的情绪特征。

Gilbert 认为,心境和情绪是社会地位变化所产生的结果^[11]。如果某个人的社会地位得到提升,他通常会产 生两种反应:情绪上兴高采烈,同时助人行为增多。在 比赛中获胜的人往往会产生一种愉悦的心境,也就是常说的“胜利者的姿态”。也许,这种积极的情绪更能促使一个人去主动寻求或信心百倍的迎接下一场比赛。

地位的骤然下降也会引发多种不同的情绪,例如,社会性焦虑、羞愧、愤怒、嫉妒和沮丧等,这些情绪有着不同的适应功能。潜在的后果对个体社会地位的影响越大,个体的社会性焦虑就会越严重。这可能是因为社会性焦虑在某种程度上可以激发行为,让个体免于丧失地位。当一个人在公共场合被别人蔑视和嘲笑,地位也随之下降时,羞愧就能够激发个体的行为,使其避免成为嘲笑的对象。愤怒则可以激发个体去报复那些导致其丧失地位的人。嫉妒可能激发人们去向那些拥有较多资源、地位较高的人学习,也可能促使人们去诋毁那些比自己更强的人。沮丧则可以增加人们的服从行为,有利于安抚他人,避免受到他人的猛烈攻击。

目前,这些关于情绪的具体功能的观点还处于假设阶段,实证方面的证据较少,尚需以后进一步研究的验证。

5 生理机制

Robert Frank(1985)曾说:“我们生来就配备有一套用于争夺社会地位的神经系统。”一些研究发现,个体的某些激素水平和解剖学特质与其地位等级密切相关。目前关于人类追求社会地位的生理机制的研究还比较少,而且在许多问题上尚未达成一致。下面主要介绍目前研究较多的睾丸激素和 5-羟色胺。

5.1 睾丸激素(testosterone)

睾丸激素是一种雄性激素。在许多动物中,它是促进发展和保持雄性特征最重要的激素。在人类中,睾丸激素含量的性别差异非常显著。Mazur 和 Booth 的研究发现,男性平均每公升血液中含有的睾丸激素是女性的 7 倍^[12]。

在许多动物中,睾丸激素水平与支配地位紧密相关。研究者给地位较低的母牛注射了睾丸激素。后来,接受注射的母牛的地位等级获得了提升。但是,当研究者让母牛的睾丸激素恢复到原来的状态时,这些母牛的地位又滑落到了较低的位置。

在人类中,由于伦理的缘故,睾丸激素与地位之间的关系难以考证。有研究表明,不管是服刑人员

还是非服刑人员,他们的睾丸激素水平和支配行为之间都存在相关。另外,高水平的睾丸激素也与许多反叛行为以及反社会行为有关,对于年轻男性尤其如此^[12]。

Mazur 和 Booth 在研究中发现,地位的转变也会导致睾丸激素水平的转变^[12]。在比赛之前,运动员的睾丸激素水平都会上升,这样也许可以使得他们更愿意采取冒险行为。但在赛后长达两个小时的时间内,胜利者的睾丸激素水平一直保持上升的势头,而失败者的睾丸激素水平在赛后则马上降低。

据此,一些研究者认为,胜利者的睾丸激素水平升高也许会提高自信,促使他们尽力获得更高的社会地位。对于失败者而言,睾丸激素水平的下降则有助于他们放弃与其他个体的对抗,从而避免受到不必要的伤害。

总之,睾丸激素水平较高的男性通常表现出更多的支配行为,而在一些亚文化中支配行为往往导致了较高的社会地位。但是,反过来,地位的提升似乎也可以导致睾丸激素水平的升高。

5.2 5-羟色胺(serotonin)

5-羟色胺是一种神经递质。近年来的一些研究发现,它与个体的地位等级之间存在一定的关联。

Donald Edwards 等人在鳌虾身上发现了一种特殊的神经元,这种神经元能够依据个体的地位状况而对 5-羟色胺做出不同的反应。在支配地位的鳌虾身上,5-羟色胺更有可能让这种神经元兴奋。在落败的鳌虾身上,5-羟色胺则抑制了这种神经元的冲动反应。他们将两个原先处于从属地位的在鳌虾置于同一领地,经过斗争一只占据支配地位,另一只仍然处于从属地位。两周后发现,支配者体内的这种神经元被 5-羟色胺激活^[13]。

McGuire 等人(1998)对恒河猴做了一系列实验。他们发现,地位较高的雄性其血液中 5-羟色胺的含量几乎是地位较低的 2 倍。当一个雄性的首领地位被推翻后,其体内 5-羟色胺的水平明显下降,而当一个地位低的雄性跃升到权势的高位后,其体内 5-羟色胺的水平则急剧膨胀。但是正如睾丸激素一样,5-羟色胺和地位等级之间的作用是相互的。

在另一项研究中,McGuire 和 Raleigh 对一所大学兄弟会中的 48 名成员进行了考察。他们发现,领导者体内 5-羟色胺的水平要比普通成员高出 25%。

Wai. S. Tse 和 Alyson J. Bond 认为,对于灵长类

和人类而言 5-羟色胺含量的增加可以提高个体的社会地位并增加合作行为。他们通过实验发现,选择性5-羟色胺再吸收抑制剂可以在不同的交往活动中发挥作用,从而改变人们的社会地位,并增加合作行为^[14]。

总之,作为大脑的化学物质——5-羟色胺和睾丸激素一样,都与社会地位存在某种关联。

6 问题与展望

目前,进化心理学关于地位追求模块的研究主要涉及以下几个方面的问题:

1)解释社会群体中存在的地位等级现象,阐述个体在提升自己的社会地位时所解决的一些适应性问题。但是由于确认适应性问题是一项非常复杂而巨大的工程,所以到目前为止,还没有哪一部著作能够明确地列出人类在地位追求方面曾面临的所有适应性问题。在以后的研究中应进一步明确这些适应性问题。

2)阐明地位等级与繁殖成功之间的关系。进化心理学认为,社会地位的提高可以极大地促进个体的繁殖成功,尤其是对于男性而言。但是有研究者发现^[15],在现代社会中,由于人为的避孕和节育,地位较高的人们所生的子女反而较少。这是否说明地位和繁殖成功之间的关联在现代社会已经消失了?还是仅仅是一种表面现象?这些问题都需要以后深入的研究。

3)预测人们在谋求地位等级时所采取的具体策略。由于身份、职业等方面的差别,人们谋求社会地位的策略往往也不同。目前,研究者已经发现了个体常常使用攻击、欺骗、竞争与合作等多种策略来谋取或维持较高的地位等级。但这些策略具体是如何发挥作用的,以及个体是否还使用了其他的策略,尚需进一步的研究来揭示。

4)揭示地位追求的生理机制。目前,由于实验技术和伦理道德的缘故,这方面的研究还比较少,一些研究者只是研究了睾丸激素和5-羟色胺与地位等级的相关关系,但并不能确定它们之间因果作用的方向。以后应广泛深入地探索地位追求的生理基础,以确定个体的地位等级与生理机制之间的因果联系。

5)揭示社会地位对其他心理机制的影响。地位等级在人类社会中无所不在,并且使资源分配不均,不可避免地引发了大量的社会冲突。地位追求模块在解决这些冲突的过程中,人类的其他心理机

制也不可避免地受到相应的影响,例如情绪和认知推理。

另外,地位追求模块还涉及了其他许多方面的问题,例如,地位等级的动态性和传递性,亲人地位之间的相关性,等等,均需以后进一步的研究来阐明。

参考文献

- 1 熊哲宏. 模块心理学”的理论建构论纲. 心理科学, 2005, 28(3): 741-743.
- 2 Ellis L. Dominance and reproductive success among nonhuman animals: a cross-species comparison. *Ethology and Sociobiology*, 1995, 16: 257-333.
- 3 Perusse D. Cultural and reproductive success in industrial societies: Testing the relationship at proximate and ultimate levels. *Behavioral and Brain Sciences*, 1993, 16: 267-322.
- 4 Trivers R L. Parental investment and sexual selection. In: Campbell B, Eds. *Sexual selection and descent of man*: 1871-1971. Chicago: Aldine, 1972. 136-179.
- 5 Betzig L L. Deapotism and differential reproduction: A Darwinian view of history. Hawthorne, NY: Aldine, 1986.
- 6 Betzig L. Roman polygyny. *Ethology and Sociobiology*, 1992, 13: 309-349.
- 7 Udry J R, Eckland B K. Benefits of being attractive: Differential payoffs for men and women. *Psychological Reports*, 1984, 54: 47-56.
- 8 Cummins D D, Allen C. *The evolution of mind*. New York: Oxford University Press, 1998. 30-50.
- 9 Mealey L, Daood C, Krage M. Enhanced memory for faces of cheaters. *Ethology and Sociobiology*, 1996, 17: 119-128.
- 10 Cummins D D. Cheater detection is modified by social rank: the impact of dominance on the evolution of cognitive functions. *Evolution and Human Behavior*, 1999, 20: 229-248.
- 11 Gilbert P. Changes: Rank, status and mood. In: Fischer S, Cooper C L, Eds. *On the move: The psychology of change and transition*. New York: Wiley, 1990. 33-52.
- 12 Mazur A, Booth A. Testosterone and dominance in men. *Behavioral and Brain Science*, 1998, 21: 353-363.
- 13 Yeh S R, Musolf B E, Edwards D H. Neuronal Adaptations to Changes in the Social Dominance Status of Crayfish. *The Journal of Neuroscience*, 1997, 17(2): 697-708.
- 14 Wai S T, Alyson J B. Serotonergic intervention affects both social dominance and affiliative behavior. *Psychopharmacology*, 2002, 161: 324-330.
- 15 Rosemary L. Hopcroft. Sex, status, and reproductive success in the contemporary United States. *Evolution and Human Behavior*, 2006, 27: 104-120.

ing. In :J. P. Forgas ,Ed. The handbook of affect and social cognition. Mahwah , NJ : Erlbaum 2001. 163 – 185.

6 殷莉. 不同人格类型大学生情绪状态对记忆影响的实验研究. 硕士论文. 广州 : 华南师范大学 2004.

7 卢家楣 ,刘伟 ,贺雯. 情绪状态对学生创造性的影响. 心理学报 ,2002 34(4) 381 – 386.

8 Watson D ,Clark L A. A Measurement and mismeasurement of mood :recurrent and emergent issues. Journal of Personality Assessment ,1997 68(2) 267 – 296.

9 Diener E ,Smith H ,Fujita F. The personality structure of affect. Journal of Personality and Social Psychology ,1995 , 69 (1) :130 – 141.

Affective Influences on Communication Strategies
In Double Conflicts Situation

Li Mingjun¹ ,Mu Donglian¹ ,Wang Guangrong²

(1. School of Education ,Northwest Normal University ,Lanzhou 730070 2. School of Education , Lanzhou University ,Lanzhou 730000)

Abstract :The research has random choose 113 college graduates as samples ,analyzed how affective influences on communication strategies in double conflicts situation. The results are that (1)the affective significantly influence people evasive and equivocation , this experiment show that in positive state evasive and evasiveness have a significantly lower level than people in negative state.(2)the degree of conflicts situation has not significantly influence people evasive and equivocation , but the interaction of the state of emotion and conflicts situation significantly influence people evasive and equivocation , and positive mood decrease the level of evasiveness in conflict situations , and that high conflict situation magnify these mood effects.

Key words affective ;conflict situation ;communication strategies ;evasive and evasiveness

(上接第 21 页)

Research Review about Status – striving Module in Evolution Psychology

Liu Cuina

(Shanghai Jiguang College ,Department of Nursing ,Shanghai 200062)

Abstract :The dominance hierarchy is the universal phenomenon of all human societies. Human being had encountered a series of adaptive problems about status in the process of evolution , and developed a corresponding " status – striving " module. Researches have indicated that the promotion of males ' social status increased their productive success greatly. Males with higher social status generally marry more beautiful and younger women. Social status has also affected cognitive reasoning , and evokes various different moods. Besides ,researches have also suggested that testosterone and serotonin are related to social status.

Key words adaptive problems ;productive success ;dominance theory